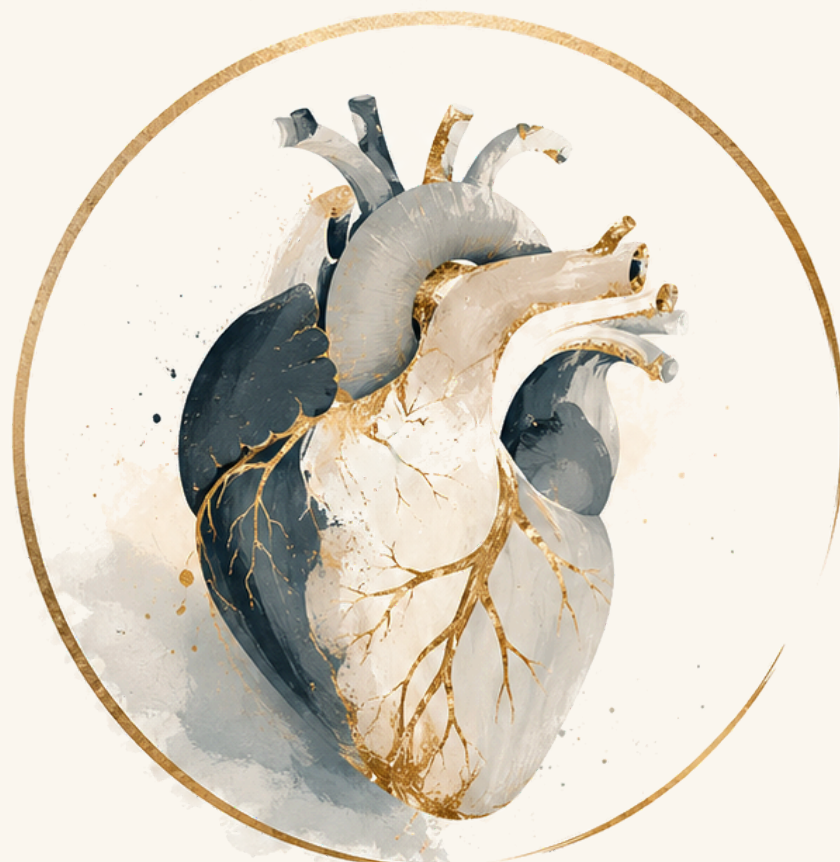


ÄRZTLICH GELEITETE SEMINARREIHE

Adipositas *verstehen.*

*Eine chronische Erkrankung – sachlich erklärt, in
kleiner Gruppe ärztlich begleitet.*



BEGINN

Mittwoch,
14. Oktober 2026

TERMINE

mittwochs
jeweils 18:00 Uhr

TEILNAHME

12 Plätze
nach Anmeldung

📍 ORT **Freiheitstraße 23** 78224 Singen (Hohentwiel) · in den Praxisräumen

INHALTE

Sechs Abende, sechs Themen

- I Adipositas verstehen – Ursachen, Diagnostik, Körperzusammensetzung
- II Ernährungsmedizin im Alltag – Grundlagen und praktische Umsetzung
- III Bewegung & Stoffwechsel – individuell abgestimmte Aktivität
- IV Medikamentöse Optionen – Wirkweise, Nutzen und Grenzen
- V Essverhalten & Psyche – Stressessen und Verhaltensmuster erkennen
- VI Langfristig stabil bleiben – Rückfallprävention und Verlaufsbegleitung

Die Seminarreihe vermittelt Wissen zur Erkrankung und ergänzt die individuelle ärztliche Behandlung; sie ersetzt diese nicht.

ANMELDUNG & TEILNAHME

So melden Sie sich an

- 1 **Für wen?**
Für Patientinnen und Patienten mit chronischen Erkrankungen, bei denen Übergewicht bzw. Adipositas eine Rolle spielt.
- 2 **Anmeldung**
Telefonisch, per E-Mail oder online. Die 12 Plätze werden in der Reihenfolge der Anmeldungen vergeben.
- 3 **Obligates Vorgespräch**
Vor Seminarbeginn findet ein ärztliches Vorgespräch statt. Darin wird geprüft, ob die Teilnahme medizinisch angezeigt ist (Indikationsstellung).
- 4 **Platzbestätigung**
Ihr Platz ist verbindlich reserviert, sobald im Vorgespräch die Indikation gestellt wurde.

ANMELDUNG & VORGESPRÄCH

+49 7731 169 5390

info@kardiometabolik.de · onlinetermine.kardiometabolik.de

Dr. med. Sebastian Romann, Arzt · Freiheitstraße 23, 78224 Singen (Hohentwiel)



VORGESPRÄCH
ONLINE BUCHEN